



LEGENDE			
	Restauration		Point d'eau/réparation
	Hébergement		Balisage sur le terrain
	Facile		Junction Site VTT FFC
	Accessible à tous		Route nationale
	Difficile		Route communale
	Très difficile		

TALLARD

Les Tourinaires

Le Blanchet

Venterol

Piégut

Rochebrune

Urtis

Gigors

La Durance

Les 3 Lacs

MONTSERIEUX

vers Gap

vers GAP

vers BRIANÇON

vers BARCELONNETTE

vers SISTERON

vers Serre-Ponçon

vers Curbans

vers Serre-Ponçon

vers La Motte du Cairé

vers Turriers

1

7

3

5

2

4

8

6

## Les itinéraires VTT

	Nom du circuit	Départ	Distance	Dénivelé
1	Boussac	Blanchet	5 km	70 m
2	Champs Chauvet	Mairie	17 km	350 m
3	Pléguglier	Mairie	5 km	160 m
4	Les Garcins	Mairie	10 km	344 m
5	Maladrech	Plégut	14 km	550 m
6	Montsérieux	Blanchet	24 km	700 m
7	La Cuérate	Mairie	7 km	366 m
8	Les Crêtes	Mairie	17 km	550 m

## Les itinéraires à pied

Circuit	Départ	Distance
La Cuérate	Mairie	3 h
Le Château	Mairie	3 h
Les Crêtes	Foyer	6 h
Compostelle	Tallard	3 h
Les Contes	Venterol	6 h

## Code du Vététiste

1. Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respecter le sens des itinéraires.
2. Ne surestimer pas vos capacités et rester maître de votre rythme.
3. Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
4. Contrôlez l'état de votre VTT. Prévoyez soigneusement et accordez-vous de réparation.
5. Si vous partez seuls, laissez votre itinéraire à votre entourage.
6. Le port du casque est recommandé.
7. Respecter les propriétés privées et les zones de cultures.
8. Attention aux engins agricoles et forestiers.
9. Reformer les barières.
10. Évitez la cueillette sauvage de fleurs, de fruits et champignons.
11. Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
12. Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.
13. Soyez bien assés.
14. Les pistes de VTT sont fermées en période de chasse (septembre-octobre, novembre) et aux routes enneigées.
15. Des points d'accueil sont à votre disposition le mercredi, le samedi, et le dimanche (prenez l'itinéraire avant de vous engager sur un circuit), à l'Auberge de la Ménélière ou au gîte - Le Clos du Rosier -.
16. Les pistes de VTT sont ouvertes du 15 avril au 31 août.



## Association TARA

(Tourisme Agriculture Randonnées Art)

[www.taraventerol.com](http://www.taraventerol.com)

[contact@taraventerol.com](mailto:contact@taraventerol.com)

Tél. 04 92 54 18 51 ou 04 92 54 01 85

Office de tourisme de la Motte du Cairé

Tél : 04 92 68 40 39

Office de tourisme de Tallard

Tél : 04 92 54 04 29

Office de tourisme de Chorges

Tél : 04 92 50 64 25



Espace VTT

du site

**DURANCE MONTSÉRIEUX**

entre Alpes et Provence



## 8 Circuits VTT

dans un écrin de verdure  
Vue panoramique exceptionnelle

Plus de 150 km de pistes tracées  
sur un domaine de plus de 3000 hectares.

A 20 mn du lac de Serre-Ponçon  
et proche des sommets les plus renommés,  
La Provence de Pagnol et les Alpes de Glens.